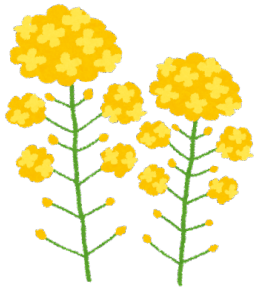




レストラン メニュー表

2024.03.26更新



	月 水 金	火 木 土	日
あ さ ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	鮭の塩焼き(1個)	ミートボール(2個)	蒸しシューマイ(2個)
	卵焼き(2個)	オムレツ(1個)	ソーセージポイル(2個)
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	野菜サラダ(千切りキャベツ、トマト)	野菜サラダ(千切りキャベツ、トマト)	野菜サラダ(千切りキャベツ、トマト)
	ふりかけ	ふりかけ	納豆
	漬物	漬物	漬物
お茶	お茶	お茶	



お ひ る ご は ん	混ぜ込みご飯	混ぜ込みご飯	カレーライス
	わかめうどん	味噌汁	味噌汁
	ハンバーグ	チキン南蛮	磯辺揚げ(2本)
	おひたし	チーズロール春巻き	おひたし
	野菜サラダ(千切りキャベツ、トマト)	おひたし	野菜サラダ(千切りキャベツ、トマト)
	漬物	野菜サラダ(千切りキャベツ、トマト)	漬物
	お茶	漬物	お茶
		お茶	



よ る ご は ん	白ご飯	味噌カツ丼	白ご飯
	豚汁	味噌汁	味噌汁
	白身フライの甘酢餡かけ	煮物	焼肉
	揚げシューマイ(2個)	ポテトサラダ	カラアゲ(1個)
	野菜サラダ(千切りキャベツ)	ブロッコリー	野菜サラダ(千切りキャベツ)
	きんぴら	漬物	きんぴら
	スパゲッティサラダ	フルーツ	スパゲッティサラダ
	フルーツ	お茶	フルーツ
お茶		お茶	

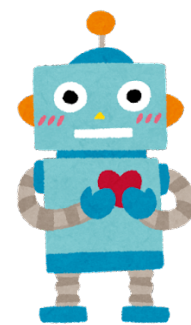
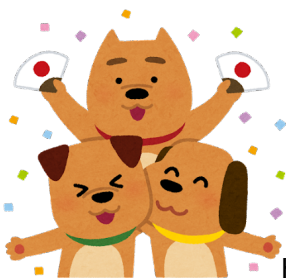


4月のプラス200円メニュー <small>※都合により変更する場合があります</small>	朝食	きんぴら、煮物
	昼食	カラアゲ 3個
	夕食	ハンバーグ 1個

※ 仕入れ状況により、内容を変更する場合がございます。
 ※ カロリー、目安総量、アレルギー表記は別紙にて記載しております。

《メニューオプション》

通常食にプラス **200円**でおかず1皿追加可能です。
 (連泊の場合プラス1皿のメニューを変更いたします。お気軽にご相談ください。)
2週間前までに事務所へご連絡お願い致します。



上記不明な点は **0763-37-2002 富山県砺波青少年自然の家事務所**へお問い合わせください。



レストラン メニュー表

2024.04.20更新



	月 水 金	火 木 土	日
あ さ ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	鮭の塩焼き (1個)	ミートボール (2個)	蒸しシューマイ (2個)
	卵焼き (2個)	オムレツ (1個)	ソーセージポイル (2個)
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)
	ふりかけ	ふりかけ	納豆
	漬物	漬物	漬物
お茶	お茶	お茶	



お ひ る ご は ん	混ぜ込みご飯	混ぜ込みご飯	カレーライス
	わかめうどん	味噌汁	味噌汁
	ハンバーグ	チキン南蛮	磯部揚げ (2個)
	おひたし	チーズロール春巻き	おひたし
	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)	おひたし	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)
	漬物	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)	漬物
	お茶	漬物	お茶
		お茶	



よ る ご は ん	白ご飯	味噌カツ丼	白ご飯
	豚汁	味噌汁	味噌汁
	白身フライの甘酢餡かけ	煮物	焼肉
	揚げシューマイ (2個)	スパゲッティサラダ	カラアゲ (1個)
	野菜サラダ (千切りキャベツ)	ブロッコリー	野菜サラダ (千切りキャベツ)
	きんぴら	漬物	きんぴら
	スパゲッティサラダ	フルーツ	スパゲッティサラダ
	フルーツ	お茶	フルーツ
お茶		お茶	



5月のプラス200円メニュー

※都合により変更する場合があります

朝食

チキンナゲット

昼食

アジフライ

夕食

メンチカツ



※ 仕入れ状況により、内容を変更する場合がございます。
 ※ カロリー、目安総量、アレルギー表記は別紙にて記載しております。

《メニューオプション》

通常食にプラス**200円**でおかず1皿追加可能です。
 (連泊の場合プラス1皿のメニューを変更いたします。お気軽にご相談ください。)
2週間前までに事務所へご連絡お願い致します。



上記不明な点は**0763-37-2002 富山県砺波青少年自然の家事務所**へお問い合わせください。